

健康経営優良法人企業を目指す！！！！

健康経営チェック

✓ 判定目安：

- ✓ 5個以上 → 優良法人申請に前向きな状態
- ✓ 8個以上 → 健康経営優良法人認定取得可能！
- ✓ 5個未満 → 今後の改善余地が大きく、サポート価値あり

15 質問

No	項目分類	内容	✓
1	健診実施	定期健康診断を年1回以上、全従業員に実施している	<input type="checkbox"/>
2	健診後対応	健診結果の有所見者に対し、再検査や保健指導を促している	<input type="checkbox"/>
3	ストレスチェック	ストレスチェックを年1回実施している（※50名未満でも可）	<input type="checkbox"/>
4	メンタルヘルス支援	メンタル不調者への相談体制（社内・外部問わず）を整備している	<input type="checkbox"/>
5	長時間労働管理	時間外労働（45時間超）を抑制するための取組みをしている	<input type="checkbox"/>
6	有給取得推進	年5日の有休取得義務を超えて取得促進している	<input type="checkbox"/>
7	ワークライフバランス	フレックス制度や時短勤務などを導入している	<input type="checkbox"/>
8	生活習慣病対策	食事・運動・禁煙などの生活習慣改善に関する啓発をしている	<input type="checkbox"/>
9	感染症対策	インフル・新型コロナ等の感染症対策（予防接種・体制整備）を行っている	<input type="checkbox"/>
10	ハラスメント対策	ハラスメント防止研修や相談窓口を設置している	<input type="checkbox"/>
11	働きがい	職員の表彰、キャリア形成支援、1on1面談などを実施している	<input type="checkbox"/>
12	経営層の関与	健康経営の推進に、経営者・役員が明確に関与している	<input type="checkbox"/>
13	情報の見える化	健康施策や労働環境改善の取り組みを社内外へ発信している	<input type="checkbox"/>
14	コミュニケーション	定期的な社内報・イベント・職場ミーティングを実施している	<input type="checkbox"/>
15	健康経営担当者の配置	推進担当やチームを明確にして、取り組みを継続している	<input type="checkbox"/>